

"In Systeemtherapie is de relatie de cliënt"

Wil je met dit gegeven op een geheel andere wijze aan de slag?
Kom dan vrijdag 2 maart 2018 naar Bunde voor de workshop:

"Aikido en Systeemtherapie"



"Bewegen in de therapeutische relatie en de systeemdynamiek"

Allemaal hebben we wel eens het gevoel "vast" te zitten in de dynamiek van een gesprek of therapieproces. We komen er even niet uit, het stukt, het luisteren naar elkaar lukt niet goed, we gaan (teveel) mee in een gezinsdynamiek die ontwikkeling in de weg staat, enz. We hebben dan behoefte aan speelruimte, aan beweging, soms letterlijk. Maar hoe creëer je ruimte om te bewegen?

Vaak hebben we in zo'n spanningsvol moment de neiging terug te vallen op oude mechanismen die we liever achter ons laten, zoals te veel praten, hard te gaan werken, te overtuigen, enz. Langzaam maar zeker verliezen we het contact met onszelf, de ander, de situatie.

Aikido is een Japanse krijgskunst die harmonie in plaats van strijd benadrukt. In een situatie van fysieke, verbale of emotionele agressie wordt niet een positie van weerstand of strijd gekozen, maar één van integratie met de kracht van de agressor. Door de gebruikelijke reactie van verstarring, verdediging, blokkering of worsteling te laten gaan kan de kracht van het open en onbeschermd zijn ervaren worden om tot integratie, een "wii". te komen.

Met behulp van oefeningen die gebaseerd zijn op de principes van aikido zal in deze workshop ervaren worden hoe je kunt "bewegen" en meer in harmonie kan komen met de ander. De workshop zal vanuit ervaringen en reflecties onderzoeken en oefenen hoe er meer beweging kan komen in een gesprek met een of meerdere personen. Dit alles met uitstapjes naar de systeemtherapeutische en dialogische praktijk.

Deze workshop zal zich met name op het non-verbale gedeelte van de ontmoeting tussen twee of meer mensen richten. John Shotter schreef over het proces van het verstaan van de ander en benadrukt daarin dat het verstaan altijd "belichaamd" van aard is. Een verstaan door levende lichamen die op elkaar reageren en met elkaar interageren. Dat verstaan gebeurt vanzelf maar we zijn ons daar niet altijd bewust van. In Aikido worden geest en lichaam als onlosmakelijke aspecten van het geheel beschouwd en is daarmee een zeer geschikt middel om te onderzoeken en te spelen met dat "belichaamd verstaan".

Deze workshop zal fysiek geen hoge eisen stellen, wel wordt er ook letterlijk bewogen, dus het is handig om daar je kleding op aan te passen.
Bekendheid met systeemtherapie en het werken als hulpverlener wordt wel verwacht, want er zal ook aandacht zijn voor theorie en praktische toepassingen in de systeemtherapeutische gespreksvoering.

Docent

Gerrit van Ramshorst,
Psychotherapeut, Supervisor en Opleider NVRG, NVP, VGCT,
Systeemtherapeut en Aikidoka

In samenwerking met Jan Olthof

Psychotherapeut, Supervisor en Opleider NVRG,
Narratief en systeemtherapeut

Praktische informatie

Datum: vrijdag 2 maart 2018

Tijd: 9.30 - 17.30u

Locatie: School voor systemische opleidingen, Schoolpad 7,
6241 CK Bunde

Website: <https://www.schoolvoorsystemischeopleidingen.nl>

Kosten

Deelname aan de workshop kost € 165, inclusief lunch.

De inschrijving is definitief na ontvangst van de betaling op rekeningnummer

NL93 ABNA 04.381.68.062

t.n.v. School voor systemische opleidingen te Bunde.

Aanmelding

Je kunt je aanmelden voor deze workshop door je persoonsgegevens te mailen naar de opleidingscoördinator:
Mariëlle Gelissen

Psycholoog/Systeemtherapeut

Coördinator School voor systemische opleidingen

E-mail: info@schoolvoorsystemischeopleidingen.nl

Voor meer informatie kun je met Mariëlle contact opnemen via het bovenstaande e-mailadres of via 0031 (0)6 18050855.

Accreditatie is aangevraagd bij de NVRG